רשימת תחביבים המוגדרים כספורט אתגרי או פעילות אתגרית

גבהים	טיפוס קפיצה וגלישה לרבות טיפוס הרים, סלעים, צוקים, קניונים, קירות, סנפלינג, בנג'י
	גלישה אוירית, גלישת רוח וגלישה יבשתית, MOUNT SURFING
ימי	צלילה לרבות צלילה חופשית, צלילה עם/ללא הכשרה, צלילת מערות, טכנית, מתחת לקרח, טרימיקס
	אופנוע ים, קיאקים, סקי מים, סאפ, גלישת גלים וקיט, גלישת ישיבה, שיט ויאכטות, מירוצי סירות, הידרוספיד
	קייט סרפינג, רפטינג
אוירי	צניחה חופשית, טיסה וצניחה בחליפת כנפיים, מצנח רחיפה, גלישה ודאייה באוויר
	טיסה בכדור פורח, PARAGLIDING, טיסות אירובטיקה, מיקרולייט, אווירובטיקה
	טרקטורון מעופף/בקאי, אולטראלייט, ריחוף בחיבור למסוק, טיסות במטוסים קלים ומסוקים (טיסות פרטיות)
	טיסה בכלי טיס כלשהו למעט טיסה בכלי טייס אזרחי בעל תעודת כשירות להובלת נוסעים
ספורט חורף	סנובורד, טיפוס קרח, גלישה/החלקה על קרח/שלג, מזחלות, סקי, קרוסקאנטרי, סקי הליכה, אופנוע שלג
מוטורי ויבשתי	קורקינט (כולל ממונע), סקייטבורד, לונגבורד, מאונטבורד, גלגליות, רולרבליידס, פעלולנות על אופניים,
	מירוץ מכוניות, אופנוע, קטנוע, אופנוע הרים, מוטוקרוס, אופני הרים (כולל תחרויות, אימונים ורכיבת שטח)
	אופניים בסגנונות בעלי סיכון גבוה לרבות FREE RIDE, רכיבת URBAN וסגנון DOWN HILL
	טרקטורון, רייזר, קרטינג, רכיבת סוסים
	קרב מגע ואומנויות לחימה הכוללות מגע (לרבות ג'יג'יטסו, היאבקות, אגרוף ואגרוף תאילנדי)
	מרתון, טריאתלון, איש ברזל (כולל תחרויות ואימונים)
	פארקור, לולייניות, מופעי ראווה ומסלולי אקסטרים, קפיצת בסיס, נינג'ה, רוקט ג'אמפינג
	פוגו (כולל פוגו אתגרי), XPOGO, צייד
	פעילות תחרותית כשחקן רשום בקבוצה או אגודת ספורט

רשימה זו יכולה להשתנות מעת לעת, בכפוף לאישור הממונה על הביטוח.
רשימה מעודכנת מופיעה באתר מנורה.